

親子

全7回
武相学園体育館にて



スポーツ教室

- ★小学生の皆さん、広い体育館で楽しみながら、のびのびと身体を動かしてみませんか?
(対象は高学年)
- ★保護者の皆さんも(祖父母の方でもお兄さん・お姉さんでもかまいません)、土曜日の午後にお子さまと一緒にいい汗を流しませんか?
- ★この企画は、武相学園の施設と指導スタッフを、次代を担う子どもたちの健全な育成や、地域の皆さまの健康促進にお役立てしたい、という願いから計画したものです。
- ★参加費は無料、お子さまだけの参加も大歓迎です。

●日時と内容

第1回	4月25日(土)	15:00~17:00	楽しく動こう
第2回	5月9日(土)	15:00~17:00	器具を使って part.1
第3回	5月23日(土)	15:00~17:00	リズムとボール
第4回	6月13日(土)	15:00~17:00	マット運動 part.1
第5回	6月27日(土)	15:00~17:00	マット運動 part.2
第6回	7月11日(土)	15:00~17:00	器具を使って part.2
第7回	7月26日(日)	9:30~11:30	みんなで動こう

(最終回は日曜日の午前中に「オープンスクール」として実施します)

●インストラクター・スタッフ

矢口浩幸 (副校長、体育科教諭、2014 ソチパラリンピック開会式演技指導・ヘッドコーチ)
※武相中高の運動部部員がお手伝いします。

●各自でご用意いただくもの

運動できる服装・室内用シューズ・汗ふき用タオル・飲み物



お申し込み方法

メール nyusi@buso.ac.jp か

FAX [045-401-3746](tel:045-401-3746) で

- 件名は「スポーツ教室」とし、以下の①~④をご記入ください。

- ①参加希望小学生氏名(ふりがな)
- ②学校名と学年
- ③保護者氏名(ふりがな)
- ④連絡先(住所・電話・メール等)

定員 50名

申し込み〆切

4月22日(水)必着

※第2回以降からの途中参加も可能です。お問い合わせは下記の電話へ。

親子スポーツ教室

申し込み FAX

武相中: 045-401-3746

①参加希望小学生氏名(ふりがな)

氏名 _____ (_____)

②学校名と学年

_____ 立 _____ 小学校 _____ 年

③保護者氏名(ふりがな)

氏名 _____ (_____)

④連絡先

電話 _____ / FAX _____ /

武相学園 〒222-0023 横浜市港北区仲手原 2-34-1

電話 045-401-9042