

小学生 全7回 武相学園体育館にて スポーツ教室

- ★**小学生の皆さん**、広い体育館で楽しみながら、のびのびと身体を動かしてみませんか?
(対象は高学年)
- ★**保護者の皆さま**(祖父母の方でもお兄さん・お姉さんでもかまいません)、土曜日の午後にお子さまと一緒にいい汗を流しませんか?
- ★**参加費は無料**(保険料 500 円のみ実費です)、お子さまだけの参加も大歓迎。

●日時と内容



第1回	4月22日(土)	16:00~17:30	マット運動
第2回	5月13日(土)	16:00~17:30	柔道場で動こう!
第3回	5月20日(土)	16:00~17:30	マット運動
第4回	6月3日(土)	16:00~17:30	器具・手具・体操
第5回	6月17日(土)	16:00~17:30	リアル! サッカー体験!!
第6回	7月8日(土)	16:00~17:30	みんなで創作体操
第7回	7月23日(日)	9:30~11:30	リズムにのって

(最終回は日曜日の午前中に「オープンスクール」として実施します)

●インストラクター・スタッフ

矢口浩幸 (副校長、体育科教諭、2014 ソチパラリンピック開会式演技指導ヘッドコーチ)
前田憲弘・志村優太・寺田洋介 (体育科教諭)

※武相中高のバレーボール部部員がお手伝いします。



●各自でご用意いただくもの

運動できる服装・室内用シューズ・汗ふき用タオル・飲み物 / 保険料 500 円は初回に徴収します



お申し込み方法

メール nyusi@buso.ac.jp か

FAX [045-401-3746](tel:045-401-3746) で

- 件名は「スポーツ教室」とし、以下の①～⑤をご記入ください。

- ①参加希望小学生氏名(ふりがな)
- ②学校名と学年
- ③性別と生年月日 (保険の関係)
- ④保護者氏名(ふりがな)
- ⑤連絡先(住所・電話・メールは必ず)



定員 50名

初回申し込み〆切

4月20日(木)必着

※第2回以降からの途中参加も可能です。お問い合わせは下記の電話へ。



小学生 スポーツ教室

お申し込み FAX

武相学園: 045-401-3746

①参加希望小学生氏名(ふりがな)

氏名 _____ (_____)

②学校名と学年

③性別と生年月日

_____ 立 _____ 小学校 _____ 年 _____ 日
性別 男 女 生年月日 西暦 年 月 日

④保護者氏名(ふりがな)

氏名 _____ (_____)

⑤連絡先

住所 _____ .

電話 _____ /FAX _____ /

MAIL _____ .

武相学園 〒222-0023 横浜市港北区仲手原 2-34-1

電話 045-401-9042