

2018

武相学園公開講座

Brush Up!  
Boost Up!  
BUSO Up!

**B-Up** 講座

**小学生**

全7回  
武相学園体育館にて



**スポーツ教室**

★**小学生の皆さん**、広い体育館で楽しみながら、のびのびと身体を動かしてみませんか?  
(対象は高学年)

★参加費は**無料**(保険料 500 円のみ実費です)。

●日時と内容

第1回	4月21日(土)	16:00~17:30	マット運動Ⅰ
第2回	5月19日(土)	16:00~17:30	マット運動Ⅱ
第3回	5月26日(土)	16:00~17:30	柔道場で汗を流そう!
第4回	6月2日(土)	16:00~17:30	とび箱
第5回	6月16日(土)	16:00~17:30	リアル! サッカー体験!!
第6回	6月30日(土)	16:00~17:30	リズムに合わせて
第7回	7月22日(日)	9:30~11:30	総集編

(最終回は日曜日の午前中に「オープンスクール」として実施します)



●インストラクター・スタッフ (全員、体育科教諭です)

矢口浩幸 (バレーボール部顧問・2014 ソチパラリンピック開会式演技指導ヘッドコーチ)

前田憲弘 (弓道部顧問)

志村優太 (柔道部コーチ)

寺田洋介 (サッカー部コーチ)

※武相高校のバレーボール部部員がお手伝いします。



●各自でご用意いただくもの

運動できる服装・室内用シューズ・汗ふきタオル・飲み物 / 保険料 500 円は初回に徴収します



お申し込み方法

メール [nyusi@buso.ac.jp](mailto:nyusi@buso.ac.jp) か

FAX [045-401-3746](tel:045-401-3746) で

●件名は「スポーツ教室」とし、以下の①～⑤をご記入ください。

- ①参加希望小学生氏名(ふりがな)
- ②学校名と学年
- ③性別と生年月日 (保険の関係)
- ④保護者氏名(ふりがな)
- ⑤連絡先(住所・電話・メールは必ず)



**定員 50名**

**初回申し込み〆切**

**4月20日(金)必着**

※第2回以降からの**途中参加も可能です**。お問い合わせは下記の電話へ。

武相学園 〒222-0023 横浜市港北区仲手原 2-34-1

電話 045-401-9042

# 小学生 スポーツ教室

## お申し込み FAX

武相学園: 045-401-3746

①参加希望小学生氏名(ふりがな)

氏名 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

②学校名と学年

③性別と生年月日

\_\_\_\_\_ 立 \_\_\_\_\_ 小学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 日  
性別 男 女 生年月日 西暦 年 月 日

④保護者氏名(ふりがな)

氏名 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

⑤連絡先

住所 \_\_\_\_\_ .

電話 \_\_\_\_\_ /FAX \_\_\_\_\_ /

MAIL \_\_\_\_\_ .

武相学園 〒222-0023 横浜市港北区仲手原 2-34-1

電話 045-401-9042