

2019

武相学園公開講座

Brush Up!
Boost Up!
BUSO Up!

B-Up 講座

小学生

全7回
武相学園体育館にて



スポーツ教室

★小学生の皆さん、広い体育館で楽しみながら、のびのびと身体を動かしてみませんか?
(対象は高学年)

★参加費は無料(保険料 500 円のみ実費です)。



●日時と内容

第1回	4月20日(土)	16:00~17:30	マット運動 I (マットに慣れよう)
第2回	5月18日(土)	16:00~17:30	マット運動 II (動きづくり)
第3回	5月25日(土)	16:00~17:30	柔道場で動こう
第4回	6月1日(土)	16:00~17:30	とび箱運動
第5回	6月15日(土)	16:00~17:30	サッカーボールに戯れて
第6回	6月29日(土)	16:00~17:30	グループゲーム
第7回	7月21日(日)	9:30~11:30	総集編

(最終回は日曜日の午前中に「オープンスクール」として実施します)

●インストラクター・スタッフ

矢口浩幸 (副校長・2014 ソチパラリンピック開会式演技指導ヘッドコーチ)

渡辺 悟 (体育科主任・バスケットボール部顧問)

前田憲弘 (中学校主任・剣道部顧問)

志村優太 (柔道部コーチ)

寺田洋介 (サッカー部コーチ)

藤井宏人 (体育科講師)

※武相高校の運動部部員もお手伝いします。



●各自でご用意いただくもの

- ・運動できる服装・室内用シューズ・汗ふき用タオル・飲み物
- ・保険料 500 円は初回到徴収します。(バレーボール教室も併用できます)



お申し込み方法

メール nyusi@buso.ac.jp か

FAX [045-401-3746](tel:045-401-3746) で

- 件名は「スポーツ教室」とし、以下の①～⑤をご記入ください。

- ①参加希望小学生氏名(ふりがな)
- ②学校名と学年
- ③性別と生年月日(保険の関係)
- ④保護者氏名(ふりがな)
- ⑤連絡先(住所・電話・メールは必ず)



定員 50名

初回申し込み〆切

4月19日(金)必着

※第2回以降からの途中参加も可能です。お問い合わせは下記の電話へ。

武相学園 〒222-0023 横浜市港北区仲手原 2-34-1

電話 045-401-9042

小学生 スポーツ教室

お申し込み FAX

武相学園: 045-401-3746

①参加希望小学生氏名(ふりがな)

氏名 _____ (_____)

②学校名と学年

③性別と生年月日

_____ 立 _____ 小学校 _____ 年 _____ 日
性別 男 女 生年月日 西暦 年 月 日

④保護者氏名(ふりがな)

氏名 _____ (_____)

⑤連絡先

住所 _____ .

電話 _____ /FAX _____ /

MAIL _____ .

武相学園 〒222-0023 横浜市港北区仲手原 2-34-1

電話 045-401-9042